

ESTUDAR: O QUE É? DE QUE DEPENDE?

Muitas são as ideias de senso comum que influem em nossa concepção do que seja estudar. O conhecimento produzido sobre o comportamento humano, em geral, e sobre o estudar, em particular, sugerem a necessidade de rever esta concepção.

Estudar é um comportamento que se aprende, como qualquer outro. Como qualquer comportamento, pode ser aprendido mais facilmente por alguns do que por outros, em geral dependendo de como é ensinado; pode já ter sido aprendido no decorrer da vida pessoal e escolar ou comprometido nessas situações; pode ser aperfeiçoado, moldado, revisado. Por mais importante que eventos passados de nossas vidas possam ser, o presente exerce um papel importante na definição do futuro. Por esta razão, é possível alterar para melhor o modo de estudar, tanto quanto é fundamental que comportamentos de estudo adequados já existentes sejam mantidos. Ao contrário do que se costuma pensar, é possível afirmar que o gosto ou a falta de gosto pelo estudo decorrem mais da presença ou da ausência de habilidades para fazê-lo, respectivamente, do que o contrário. O ser humano, dentre todas as espécies, parece ser o que tem a maior parcela de condutas sujeitas às influências do ambiente e, por decorrência, maior capacidade de aprender e de modificar suas condutas de modo a lidar com diferentes e novos aspectos de seu meio.

Estudar pode ser definido como um conjunto de comportamentos esperado quando um indivíduo se depara com suas lacunas de conhecimento em relação a conhecimentos já produzidos e dominados por outras pessoas. Comportamentos estes que devem levar a suprir esta lacuna, com o aparecimento de comportamentos novos adquiridos por quem estuda, bem como a percepção de lacunas novas, geralmente mais complexas e sofisticadas que as anteriores, as quais constituem ponto de partida para novos estudos. Não será desperdício restringir esse conjunto de habilidades a uma maneira de atender às exigências escolares, artificiais e circunstâncias (expressas por provas e trabalhos), com o objetivo de apenas livrar-se delas da melhor maneira possível? Estudar é muito mais do que apenas ler e memorizar informações...

Quão bem uma pessoa estuda é algo que depende de muitas condições, que interagem e definem melhores ou piores "tendências". Tendências tanto melhores, quanto mais clara a compreensão do indivíduo que estuda sobre as variáveis que influem sobre seu próprio desempenho e os efeitos que geram. Tanto melhores quanto maior a capacidade do estudioso de observar-se e de interferir com tais variáveis numa direção mais apropriada.

Características do local onde se estuda, a distribuição no tempo das atividades de estudo, o material de estudo utilizado e os procedimentos usados ao estudar são algumas das variáveis que influem na qualidade do comportamento de estudo. Estudar bem é desenvolver os comportamentos necessários para que tais variáveis estejam dispostas de modo que os comportamentos diretamente ligados ao rendimento no estudo possam ser favoráveis.