

SALA DE AULA: ESTUDAR COMEÇA AQUI

É fundamental que você crie suas próprias estratégias para aproveitar melhor a aula e aumentar seu rendimento nos estudos. Veja algumas dicas:

O local em que você se senta na sala de aula interfere no seu aproveitamento:

- Você pode dar preferência para aqueles de onde seja possível ver e ouvir bem o professor, ser visto por ele e, principalmente, fique longe das distrações.

É importante ir para a sala de aula informado sobre o assunto que será tratado:

- Para isso reveja as anotações, consulte o programa da disciplina e consulte um colega caso tenha faltado à aula anterior.

Ao fazer anotações em sala de aula, considere as seguintes dicas:

- Tenha materiais para anotações em sala, dando preferência para aqueles que possam ser organizados com facilidade e não se percam (ex: pasta sanfonada, cadernos, canetas, post-it);
- Faça anotações úteis para você, que o ajudem a participar da aula e que favoreçam o estudo;
- Identifique suas anotações: disciplina, assunto, data;
- Anote aspectos destacados pelo professor, fazendo anotações sintéticas, com suas próprias palavras, de modo que facilite sua compreensão;
- Anote dúvidas que apareçam durante a aula ou quando estiver revisando;
- Reveja suas anotações antes da próxima aula da disciplina;
- Complete suas anotações caso seja necessário.

E, caso apareça alguma dúvida, apresente-a em sala de aula: o professor fica melhor informado sobre as necessidades dos estudantes, os colegas usufruem das informações e você não tem de resolvê-las mais tarde sozinho. Se você está atento à aula, não há porque constranger-se ao formular perguntas, o que é uma importante habilidade e deve ser estimulada e aprendida.